

# Cubra su boca

Cubra su boca o nariz cuando tiene tos o estornuda.



# Limpie sus manos

Lávese las manos después de toser o estornudar.



Lávese las manos a menudo por 20 segundos.



Si se enferma, quédese en casa.



Póngase una mascarara si le piden.

